

Heidi Mornhinweg, Kirchweg 12, 71134 Aidlingen

Programm 2023

DIE GESUNDHEITSPRAXIS AM VENUSBERG



Was ist eine Gesundheitspraxis?

Diese Frage haben sich viele Menschen schon gestellt, die vor meinem Praxisschild standen!

Wussten Sie übrigens, das im alten China ein Arzt von seinem Patienten nur so lange bezahlt wurde, so lange der Patient gesund war? Sobald ein Patient krank wurde, bekam der Arzt kein Geld mehr. Damit rückt die Ernährung, der Lebenswandel und der Mensch mit seinen Bedürfnissen in den Fokus und nicht nur die Krankheitssymptome allein. Sie bauten in der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) auf die **Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers und des Geistes. Genau in diesem Sinne arbeite ich als Gesundheitspraktikerin.**

Kommen Sie mich besuchen, gerne zeige ich meine Praxis und erzähle über meine, bald 20-jährigen, Praxiserfahrungen. Besser noch: buchen Sie eine Schnupperstunde oder ein Erstgespräch.

Resilienz, die psychische Widerstandskraft; die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen, ist ein bedeutender Aspekt meiner Arbeit. Diagnosen und Rezepte ausstellen, ist dem Arzt vorbehalten. Ich arbeite präventiv, inspirierend und begleitend. Dazu gehört, die Betrachtung des Menschen in seiner Ganzheit, (Psychophysiognomik), das Erklären und Aufzeigen von Zusammenhängen, die Begleitung durch Lebensprozesse aller Art. (z.B. psychoonkologische - oder Trauerbegleitung, siehe gesonderte Flyer).

Wie geschieht das? Ich berate, aktiviere den Energiefluss, die Lebensenergie im Körper, höre aktiv zu, unterrichte oder biete Vorträge und Seminare an, rund um das Thema: "Ganz Mensch sein". Ein Klient meinte einmal sehr spontan und liebevoll: "egal was ist, ich fühle mich bei Dir in guten Händen, erkannt und verstanden. Du tust meiner Seele gut! Seither geht es mir viel besser" ☺ !!!

In meiner Praxis rechne ich privat ab, die Krankenkassen übernehmen (noch) keine Kosten.

Stand: März 2023

Ganz Mensch sein, zwischen Chaos und Harmonie

01

MENTORING

02

KOMMUNIKATION

03

HUMAN-
ENERGETIK

Mentoring

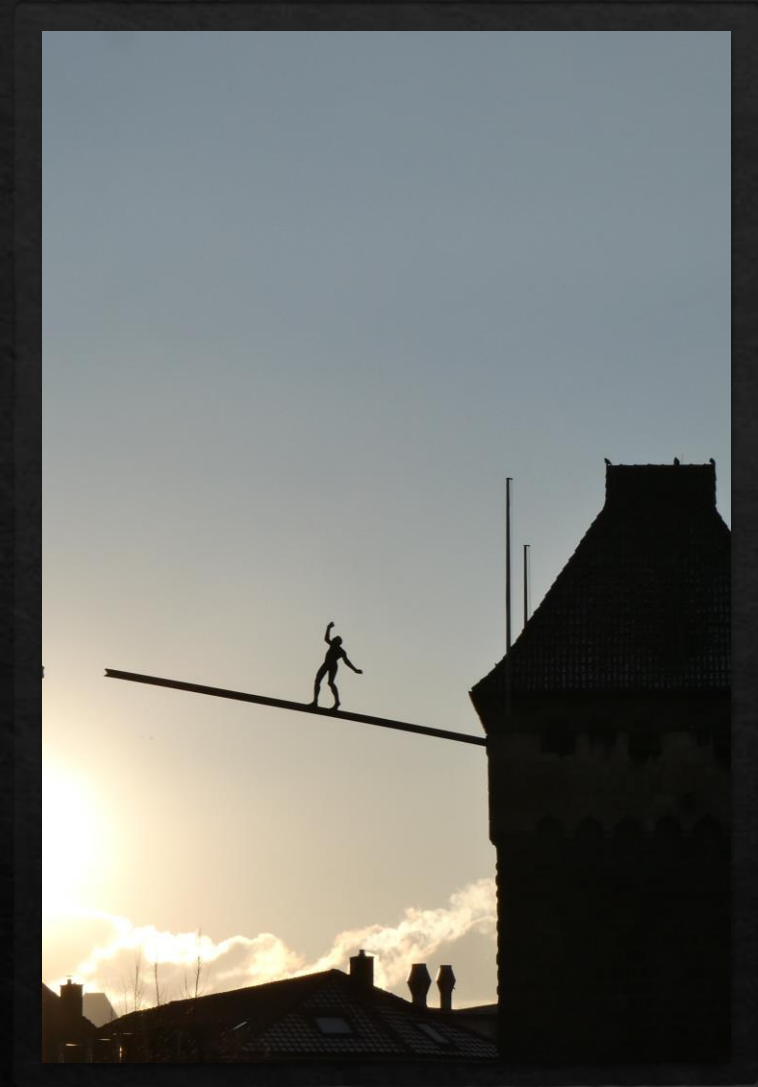
*Sich selbst treu zu sein in einer Welt, die ständig versucht, dich zu etwas anderem zu machen, ist die größte Errungenschaft. – **Ralph Waldo Emerson***

Sie sind bereits „Profi“, lange schon in Ihrem Feld tätig, etabliert und stehen mitten im Leben, beruflich oder privat, inmitten von Leben, das gelebt werden möchte.

Ich unterstütze Sie, Ihr volles Potential zu erreichen. Für Frauen, Männer, Eltern, Paare, Therapeuten, Schüler:innen, Studierende. Ich biete Einzelbegleitung und Raum, für persönliches und spirituelles Wachstum, mit dem Ziel der Bewusstheit und Selbstsicherheit.

Mein ganzes Wissen, dient Ihnen als wertvolles Werkzeug, damit Sie Ihren ganz eigenen Weg finden und diesen selbstverantwortlich, stabil, in Balance und aufrechter Haltung, gesund, voller Lebensmut, in Freude und Liebe entdecken und wagen, ihn zu gehen!

Termine und Dauer nach Absprache. Je Stunde 120 Euro.



Kommunikation

*Keiner versteht den anderen ganz,
weil keiner beim selben Wort
genau dasselbe denkt wie der andere.*

Johann Wolfgang von Goethe.

Kamingespräche, Einzelgespräche, Gesprächsrunden laden ein, auf Augenhöhe miteinander zu kommunizieren, zuhören zu üben, aus dem Herzen sprechen zu lernen, ehrlich, die Wahrheit dem anderen zumutend, friedvoll.

Als Gesprächstherapeutin biete und halte ich professionell den Rahmen, um sich im Vertrauen öffnen zu können.



Kamingespräche über Leben und Tod

30. März

KIRSCHBLÜTENHANAMI. Die Geschichte des unheilbar erkrankten Rudi, der nach dem unerwarteten Tod seiner Frau Trudi nach Japan reist, um vor Ort deren versäumtes Leben nachzuholen.

29. Juni

KURT, ein eindrucksvolles Buch, ein eindrucksvoller Film, der zeigt, wie man an Trauer wachsen kann.

28. September

NOKAN, die Kunst des Ausklangs.

Gesprächsrunden über Gott und die Welt, alles ist Beziehung

20. April

DIE GÖTTLICHE ORDNUNG. Für Frauen. Und für Männer erst recht!

20. Juli

Die 13 Großmütter und die Botschaft der weisen Alten

12. Oktober

Söhne, Väter und Großväter, Mann sein heute. Bilder und Vorbilder?

Austausch über Spiritualität, Sinn- und Lebensfragen

31. August

Gesund und glücklich alt werden. Es gibt nichts mehr zu verlieren, aber viel Entscheidendes zu gewinnen.

23. November

Berührungängste vor dem Thema Tod. Reflexion über das Sterben als Teil des Lebens, die Suche nach innerem Frieden und der Aussöhnung mit dem persönlichen Schicksal.

11. Januar

Die Kunst eines erfüllten Lebens ist die Kunst des Lassens.

Wann?
Was?
Wie?

Wenn nicht anders festgelegt, findet alles in der Praxis statt. Entweder werden aktuelle Anlässe besprochen oder interessante **Filme, bzw. Bücher** zugrunde gelegt.

Eintritt frei,
Spende erwünscht,
Getränke sind vorhanden.
Tel. Anmeldung erforderlich.

Max. 9 TN, 19 – 21 Uhr

Human-Energetik

Wir sind mehr, als wir denken. Und das strahlen wir auch aus! Dafür sorgen zum Beispiel unsere Biophotonen, die wir u.a. durch unsere Hände anregen können. Es geht darum, Zusammenhänge in unserem Organismus kennen zu lernen, wahrzunehmen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Ebenso darum, die innere Haltung mit der äußeren in Einklang zu bringen. Das Ganze hat einen japanischen Namen:

„Jin Shin Jyutsu“ Eine Physio-Philosophie für Geist, Seele und Körper! Einfach in der Anwendung, tiefgreifend in der Wirkung.

Jahrestraining für Anfänger! Basics Schritt für Schritt lernen. 12 x 2,5 Stunden, 18 – 20.30 Uhr, 300 Euro.

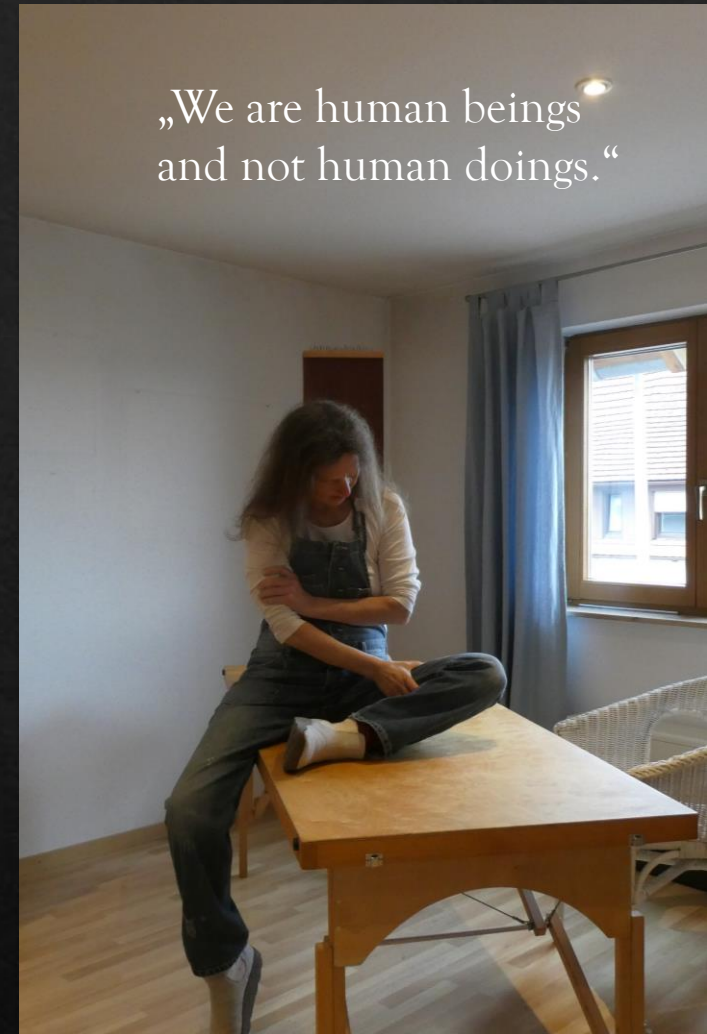
3.4./29.5./26.6./31.7./28.8./25.9./23.10./20.11./18.12./
weitere Termine 2024

Strömgruppe, Fr, 9 – 11.30 Uhr, „für alte Hasen“ ;), je 25 Euro

24.3./21.4./26.5./30.6./Mi 26.7./25.8./29.9./27.10./24.11./Mi
20.12.

Schnupperstunde 30 Euro. Einzelsitzung 60 Minuten: 60 Euro oder nach Zeitbedarf. Eine prima Alternative zur Physiotherapie. Terminabsagen, bitte mind. 1 Tag vorher, ansonsten muss ich eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro berechnen.

„We are human beings
and not human doings.“



Erfahrungsbericht aus der Jin Shin Jyutsu – Praxis

Ein Freund (57) war völlig verzweifelt. Er konnte nicht mehr laufen, hatte extreme Schmerzen, beim Treppensteigen, auch sonst bei jeglicher Bewegung.

Sein Knie war entzündet und geschwollen, der Arzt empfahl eine Operation, die jedoch erst in zwei Monaten stattfinden könne. Ein Krankengymnastiktermin war zeitnah nirgends zu bekommen.

Eine Praktikerkollegin meinte, probiere es doch einmal mit dem Strömen! „Das hilft doch eh nicht“ war die Antwort. „Meinst Du wirklich das wäre eine Alternative?“

Schließlich entschied er sich doch, es auszuprobieren. Da akute Schmerzen da waren, empfahl die Praktikerin 6 Sitzungen in Folge, jeden Tag. Dauer jeweils eine Stunde.

Der Freund kam sehr zweifelnd und schon am dritten Tag war eine deutliche Linderung zu spüren, es ging täglich bergauf. Das Knie schwoll ab, die Schmerzen ließen nach, das Laufen war wieder möglich.

Von Anfang an bekam er ergänzend täglich „Hausaufgaben“: Übungen, die er ohne fremde Hilfe, auf einfache Art und Weise zu Hause machen konnte. Er war dankbar, dass er selbst zum Heilungsprozess etwas beitragen konnte und übte fleissig. Nach 6 Tagen war der Knieschmerz komplett weg. Die Operation erübrigte sich.

Und das Beste: seither strömt der Freund sich täglich, prophylaktisch. Seine Erfahrung hat ihn überzeugt.

Weitere Termine

Samstag, 1. Juli

Samstag, 8. Juli

Mittwoch, 21. Juni

Samstag, 18. November

Donnerstag, 21. Dezember

JSJ-Praktiker:innentreffen Ulm

JSJ-Praktiker:innentreff Lehenweiler
zum kollegialen Austausch II

Sommersonnwende*, 19 – 22 Uhr

JSJ-Praktiker:innentreff Lehenweiler
zum kollegialen Austausch III

Wintersonnwende*, 18 – 21 Uhr

*Eintritt frei,
Spende
erwünscht,
tel. Anmeldung
erforderlich.

In Vorbereitung:

Neue Ausbildung Lebenszyklen 23/24, Besuch im Krematorium*.

Bei Interesse bitte Termine erfragen.

Anmerkung:
Alle Termine im Programm
ersetzen nicht den Weg zum Arzt
Eigenverantwortliche Teilnahme
an allen Veranstaltungen.
Es wird keine Haftung übernommen.



Liebe besteht nicht darin, dass man
einander ansieht, sondern, dass man
gemeinsam in die gleiche Richtung
blickt. Antoine de Saint-Exupéry